



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	04/03/2019		05/03/2019		06/03/2019		07/03/2019		08/03/2019		09/03/2019		10/03/2019		
	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	
07:00 - 07:15															07:00 - 07:15
07:15 - 07:30															07:15 - 07:30
07:30 - 07:45															07:30 - 07:45
07:45 - 08:00															07:45 - 08:00
08:00 - 08:15			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen						08:00 - 08:15
08:15 - 08:30			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen						08:15 - 08:30
08:30 - 08:45			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen						08:30 - 08:45
08:45 - 09:00			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen						08:45 - 09:00
09:00 - 09:15			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen						09:00 - 09:15
09:15 - 09:30			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen				09:15 - 09:30
09:30 - 09:45			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen				09:30 - 09:45
09:45 - 10:00			4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen		4 Bahnen				09:45 - 10:00
10:00 - 10:15	4 Bahnen														10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					10:15 - 10:30
10:30 - 10:45	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					10:30 - 10:45
10:45 - 11:00	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					10:45 - 11:00
11:00 - 11:15	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					11:00 - 11:15
11:15 - 11:30	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					11:15 - 11:30
11:30 - 11:45	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					11:30 - 11:45
11:45 - 12:00	4 Bahnen					3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					11:45 - 12:00
12:00 - 12:15															12:00 - 12:15
12:15 - 12:30															12:15 - 12:30
12:30 - 12:45															12:30 - 12:45
12:45 - 13:00															12:45 - 13:00
13:00 - 13:15															13:00 - 13:15
13:15 - 13:30															13:15 - 13:30
13:30 - 13:45															13:30 - 13:45
13:45 - 14:00															13:45 - 14:00
14:00 - 14:15						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					14:00 - 14:15
14:15 - 14:30						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					14:15 - 14:30
14:30 - 14:45						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					14:30 - 14:45
14:45 - 15:00						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					14:45 - 15:00
15:00 - 15:15						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					15:00 - 15:15
15:15 - 15:30						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					15:15 - 15:30
15:30 - 15:45						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					15:30 - 15:45
15:45 - 16:00						3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen					15:45 - 16:00
16:00 - 16:15			4 Bahnen				4 Bahnen		4 Bahnen						16:00 - 16:15
16:15 - 16:30			4 Bahnen				4 Bahnen		4 Bahnen						16:15 - 16:30
16:30 - 16:45			4 Bahnen				4 Bahnen		4 Bahnen						16:30 - 16:45
16:45 - 17:00			4 Bahnen				4 Bahnen		4 Bahnen						16:45 - 17:00
17:00 - 17:15	4 Bahnen														17:00 - 17:15
17:15 - 17:30	4 Bahnen														17:15 - 17:30
17:30 - 17:45	4 Bahnen														17:30 - 17:45
17:45 - 18:00	4 Bahnen														17:45 - 18:00
18:00 - 18:15															18:00 - 18:15
18:15 - 18:30															18:15 - 18:30
18:30 - 18:45															18:30 - 18:45
18:45 - 19:00															18:45 - 19:00
19:00 - 19:15															19:00 - 19:15
19:15 - 19:30															19:15 - 19:30
19:30 - 19:45															19:30 - 19:45
19:45 - 20:00															19:45 - 20:00
20:00 - 20:15															20:00 - 20:15

**Landtraining in Absprache mit dem jeweiligen Trainer!**