

## Kriterien

### der Trainingsgruppen LG1, LG2 und Juniorenteam der Schwimmgemeinschaft Region Karlsruhe (SGRK)

#### Präambel

Bei der SGRK handelt es sich um einen Zusammenschluss von etablierten Schwimmvereinen (Stammvereinen) der Region Karlsruhe. Diese möchten über ihren normalen Sportbetrieb hinaus, überdurchschnittlich motivierte und talentierte Leistungssportler und Leistungssportlerinnen aus den Stammvereinen oder dem Kader des Badischen Schwimmverbandes durch Einrichtung der sog. Trainingsgruppen LG 1, LG 2 und eines Juniorenteams besonders fördern. Die SGRK nimmt an Schwimmwettkämpfen der Schwimmverbände teil.

#### I. Allgemeine Kriterien zur Aufnahme in die (Leistungs-) Trainingsgruppen LG 1-, LG 2 und Juniorenteam und zur Teilnahme am Training:

- Über die Aufnahme entscheidet der Cheftrainer.
- Ein Aufnahmeanspruch in die Trainingsgruppen besteht nicht. Ein Anspruch auf Teilnahme am Training besteht gleichfalls nicht.
- Die Aufnahme in die Trainingsgruppen steht ausschließlich im pflichtgemäßen Ermessen des Cheftrainers.
- Aufnahmeberechtigt sind nur Mitglieder der Stammvereine der SGRK oder Kadermitglieder des Badischen Schwimmverbandes oder des Deutschen Schwimmverbandes. Sportler und Sportlerinnen bleiben ausschließlich Mitglieder ihrer jeweiligen Stammvereine.
- Die Aufnahme setzt die Vorlage einer aktuellen sportärztlichen Tauglichkeitsbescheinigung voraus.
- Die Aufnahme setzt die aktive Mitarbeit in der Schwimmgemeinschaft Region Karlsruhe eines zusätzlichen Familienmitgliedes voraus (z.B. Kampfrichter, Vorstandschaft, Organisationsteams, etc.).
- Sportler und Sportlerinnen sind verpflichtet, an den Hauptwettkämpfen in der jeweils zugeteilten Trainingsgruppe inkl. eventueller Übernachtungen teilzunehmen.
- Sportler und Sportlerinnen sind zur Teilnahme an allen Trainingslager-Maßnahmen ihrer jeweiligen Trainingsgruppen auch in den Ferien verpflichtet.
- Sportler und Sportlerinnen müssen ein Trainingstagebuch führen. Die Anforderungen an das Trainingstagebuch werden durch den Cheftrainer bestimmt.

#### II. Besondere Kriterien zur Teilnahmeberechtigung für die jeweiligen Trainingsgruppen

##### 1. Leistungsgruppe 1 (LG 1):

Die LG 1 ist die leistungsstärkste Trainingsgruppe. Voraussetzungen für die Teilnahme sind jedenfalls:

- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes für LG 1
  - Teilnahme an Süddeutschen Meisterschaften und/oder Deutschen Meisterschaften.
  - Erfüllung von mindestens zwei der unter IV. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Die Gruppengröße der LG1 wird mit maximal 20 Sportlern festgesetzt.
  - Zur Teilnahme an den DJM, DKM oder DM wird die Qualifikation über mindestens 2 Strecken vorausgesetzt.

## 2. Leistungsgruppe 2 (LG 2):

Die LG 2 ist die zweitstärkste Trainingsgruppe. Voraussetzungen für die Teilnahme sind jedenfalls:

- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes für LG2
  - Teilnahme an Süddeutschen Meisterschaften und/oder Deutschen Meisterschaften.
  - Erfüllung von mindestens zwei der unter IV. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten im unter III. aufgeführten Zeitraum.
- Die Gruppengröße der LG2 wird mit maximal 25 Sportlern festgesetzt.
  - Zur Teilnahme an den DJM, DKM oder DM wird die Qualifikation über mindestens 2 Strecken vorausgesetzt.

## 3. Juniorenteam:

Bei dem Juniorenteam handelt es sich um eine besondere Trainingsgruppe. Die Teilnehmer werden durch den Cheftrainer aus LG 1 nominiert. Voraussetzung für die Teilnahme sind jedenfalls:

- Teilnahme an mindestens 80% des wöchentlichen Trainingsangebotes für das Juniorenteam
  - Sportler mit Vereinszugehörigkeit in einem Stammverein und Startrecht für die SGRK
  - Die Teilnehmer sind verpflichtet einmal pro Saison für die DMS zur Verfügung zu stehen und im Vorfeld zur Leistungsüberprüfung an einem Wettkampf teilzunehmen.
- Die Gruppengröße des Juniorenteams wird mit maximal 8 Sportlern festgesetzt.

## III. Erfüllung der Normzeiten

Die nachfolgend unter IV. aufgeführten altersabhängigen Normzeiten für die Saison 2023-2024 müssen für die Aufnahme in die jeweilige Trainingsgruppe im Zeitraum vom 01.09.2022 - 01.08.2023 durch die DSV-Bestenliste auf einer 50m Bahn nachgewiesen werden. Normzeitnahme Leistungen können vom Cheftrainer gewertet werden, wenn alle anderen Kriterien erfüllt sind.

#### IV. Normzeiten für die Leistungsgruppen LG1 und LG2 der SG Region Karlsruhe

Weiblich									
Alter	18 und älter	17 Jahre	16 Jahre	15 Jahre	14 Jahre	13 Jahre	12 Jahre	11 Jahre	10 Jahre
Jahrgang	2005 u.ä.	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Rudolphpunkte (16)	12	12	12	11	11	11	11	10	10
50 Freistil	00:27,69	00:27,93	00:28,07	00:28,53					
100 Freistil	00:59,95	01:00,50	01:00,78	01:01,71	01:02,64	01:04,38	01:06,82	01:11,04	01:16,17
200 Freistil	02:10,04	02:10,20	02:10,59	02:13,73	02:15,59	02:19,37	02:26,08	02:34,08	02:45,70
400 Freistil	04:33,76	04:35,44	04:35,49	04:42,04	04:46,85	04:53,99	05:05,81	05:27,42	05:50,31
800 Freistil	09:22,44	09:25,71	09:27,72	09:42,00	09:48,90	10:08,20	10:38,58	11:16,05	12:03,70
1500 Freistil	17:53,65	18:07,82	18:11,25	18:36,38	19:09,00	19:45,67	20:46,34	22:16,16	24:04,80
100 Brust	01:15,10	01:15,65	01:16,10	01:17,74	01:19,33	01:20,92	01:24,36	01:29,20	01:35,17
200 Brust	02:41,86	02:43,28	02:43,94	02:48,17	02:51,40	02:54,34	03:01,39	03:14,08	03:25,40
100 Delfin	01:04,64	01:05,29	01:05,62	01:07,20	01:08,02	01:10,10	01:13,70	01:18,66	01:24,44
200 Delfin	02:24,15	02:24,75	02:25,04	02:28,38	02:31,58	02:36,13	02:44,09	02:57,51	03:16,90
100 Rücken	01:07,04	01:07,44	01:08,21	01:09,68	01:10,48	01:11,94	01:14,33	01:19,79	01:26,93
200 Rücken	02:23,77	02:25,08	02:25,85	02:29,09	02:32,11	02:35,37	02:41,01	02:52,20	03:07,79
200 Lagen	02:26,82	02:27,05	02:28,05	02:31,03	02:33,61	02:37,45	02:42,78	02:53,96	03:07,69
400 Lagen	05:11,85	05:12,09	05:13,34	05:21,44	05:26,68	05:33,73	05:48,37	06:12,44	06:35,35

Männlich									
Alter	18 und älter	17 Jahre	16 Jahre	15 Jahre	14 Jahre	13 Jahre	12 Jahre	11 Jahre	10 Jahre
Jahrgang	2005 u.ä.	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Rudolphpunkte (16)	12	12	12	11	11	11	11	10	10
50 Freistil	00:24,80	00:25,18	00:25,45	00:26,22					
100 Freistil	00:54,28	00:55,21	00:55,92	00:57,43	00:59,12	01:01,28	01:04,52	01:10,07	01:16,07
200 Freistil	01:59,30	02:00,67	02:02,23	02:05,43	02:09,44	02:14,27	02:22,15	02:35,27	02:44,26
400 Freistil	04:13,22	04:16,80	04:20,78	04:27,68	04:36,04	04:44,73	04:54,58	05:24,80	05:42,05
800 Freistil	08:47,56	08:55,15	09:08,87	09:27,01	09:40,13	10:07,52	10:37,82	11:14,09	12:11,45
1500 Freistil	16:47,81	17:00,59	17:17,66	17:50,78	18:15,65	18:55,20	19:58,05	21:36,24	22:55,10
100 Brust	01:07,53	01:08,98	01:10,12	01:13,01	01:14,38	01:17,28	01:21,83	01:30,23	01:35,98
200 Brust	02:26,33	02:28,68	02:31,66	02:38,13	02:41,30	02:47,87	02:56,83	03:13,78	03:25,93
100 Delfin	00:58,55	00:59,29	00:59,82	01:01,60	01:03,73	01:06,60	01:10,72	01:18,18	01:25,19
200 Delfin	02:10,79	02:11,89	02:14,06	02:19,06	02:23,58	02:29,64	02:39,55	02:56,33	03:26,82
100 Rücken	01:00,60	01:01,20	01:02,28	01:04,66	01:06,30	01:09,06	01:13,08	01:19,83	01:25,70
200 Rücken	02:12,42	02:13,84	02:15,43	02:20,60	02:23,89	02:29,58	02:37,40	02:51,79	03:04,30
200 Lagen	02:13,39	02:15,61	02:17,39	02:21,67	02:25,85	02:30,09	02:38,00	02:51,70	03:05,71
400 Lagen	04:46,27	04:49,14	04:52,92	05:03,25	05:09,97	05:19,79	05:37,62	06:09,77	06:37,30

#### V. Beendigung der Teilnahmeberechtigung an den Trainingsgruppen

- Nichterfüllung der sportlichen Kriterien.
- Teilnehmer können vom Cheftrainer ausgeschlossen werden, wenn ihr Verhalten in besonderem Maße und trotz vorherigem Verweis gegen die Interessen der SGR Karlsruhe verstößt. Dies gilt insbesondere bei disziplinarischem Fehlverhalten gegenüber Trainern, anderen Teilnehmern und anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern der SGR Karlsruhe oder deren Stammvereinen. Die zusätzliche Ahndung disziplinarischen Fehlverhaltens durch die Stammvereine ist hiervon unabhängig.

## Erklärung der Sportler/Erziehungsberechtigten und Datenschutz für die Saison 2022/2023:

Um eine optimale Betreuung der Sportler im Rahmen des Leistungsgruppentrainings zu gewährleisten ist eine Erhebung und Speicherung von persönlichen Daten der Sportler nötig. Die Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und dienen ausschließlich der internen Arbeit der Trainer der Leistungsgruppen der SG Region Karlsruhe.

- Ich/Wir bin/sind mit der Speicherung der im Rahmen des Trainings der SG Region Karlsruhe erhobenen persönlichen Daten einverstanden. Ich/Wir erlaube/n die Nutzung durch die Trainer der Leistungsgruppen der SG Region Karlsruhe.
- Ich/Wir bestätige/n die Sportgesundheit (Nachweis vom Facharzt liegt beim Verein vor) und erkläre/n mich einverstanden mit der eventuellen Abnahme von Laktat-Messungen.
- Ich/Wir nehmen die Kriterien der SG Region Karlsruhe in der vorliegenden Form zur Kenntnis und ich/wir verpflichten uns/verpflichte mich ausdrücklich mich jeweils aktuell zu informieren und die jeweils aktuellen Anti-Doping Bestimmungen der NADA einzuhalten (aktuelle Informationen unter [www.Nada-bonn.de](http://www.Nada-bonn.de)). Des Weiteren werde ich/wir unter [www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de) das entsprechende Zertifikat (e-Learning) machen und den Trainern der Leistungsgruppen in Papierform bis spätestens zum 23.10.2022 mitbringen.
- Ich/Wir bin/sind mit der Veröffentlichung von Wettkampfdaten (z.B. Wettkampfmeldungen, Wettkampfergebnissen, etc.), sowie Fotos im Rahmen des Vereinslebens (z.B. aufgenommen bei Wettkämpfen, im Training, im Trainingslager, etc.) auf der Homepage der SGR Karlsruhe unter [www.sgrk.de](http://www.sgrk.de) einverstanden.
- Bei Minderjährigen Sportlern:

Wir stimmen hiermit ausdrücklich zu, dass die Aufsichtspflicht über unser Kind erst mit Betreten der Schwimmhalle, frühestens aber 15 Minuten vor Trainingsbeginn, auf die verantwortlichen Trainer übergeht. Diese Aufsichtspflicht endet mit dem Ende der jeweiligen Trainingseinheit.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportler/in

\_\_\_\_\_  
ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigter

Diese Einverständniserklärung muss ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 23.10.2022 bei den Trainern abgegeben werden.