Trainingszeiten Leistungsgruppen Januar 2018 **- Saison 2017-2018 -**

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	02.01.2018		03.01.2018		04.01.2018		05.01.2018		06.01.2018		07.01.2018		
	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	LG2	LG1	
07:00 - 07:15													07:00 - 07:15
07:15 - 07:30													07:15 - 07:30
07:30 - 07:45													07:30 - 07:45
07:45 - 08:00		Erwärmung		Erwärmung		Erwärmung		Erwärmung		Erwärmung			07:45 - 08:00
08:00 - 08:15													08:00 - 08:15
08:15 - 08:30		3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen			08:15 - 08:30
08:30 - 08:45													08:30 - 08:45
08:45 - 09:00													08:45 - 09:00
09:00 - 09:15													09:00 - 09:15
09:15 - 09:30													09:15 - 09:30
09:30 - 09:45	Athletik Kita				Athletik Kita				Athletik Kita				09:30 - 09:45
09:45 - 10:00			Erwärmung				Erwärmung					Erwärmung	09:45 - 10:00
10:00 - 10:15													10:00 - 10:15
10:15 - 10:30	3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen		3 Bahnen			3 Bahnen	10:15 - 10:30
10:30 - 10:45													10:30 - 10:45
10:45 - 11:00													10:45 - 11:00
11:00 - 11:15													11:00 - 11:15
11:15 - 11:30													11:15 - 11:30
11:30 - 11:45													11:30 - 11:45
11:45 - 12:00													11:45 - 12:00
12:00 - 12:15													12:00 - 12:15
12:15 - 12:30													12:15 - 12:30
12:30 - 12:45													12:30 - 12:45
12:45 - 13:00													12:45 - 13:00
13:00 - 13:15													13:00 - 13:15
13:15 - 13:30													13:15 - 13:30
13:30 - 13:45													13:30 - 13:45
13:45 - 14:00	Erwärmung		Erwärmung				Erwärmung		Erwärmung				13:45 - 14:00
14:00 - 14:15													14:00 - 14:15
14:15 - 14:30	3 Bahnen		3 Bahnen				3 Bahnen		3 Bahnen				14:15 - 14:30
14:30 - 14:45													14:30 - 14:45
14:45 - 15:00													14:45 - 15:00
15:00 - 15:15													15:00 - 15:15
15:15 - 15:30													15:15 - 15:30
15:30 - 15:45													15:30 - 15:45
15:45 - 16:00		Erwärmung		Erwärmung				Erwärmung		Erwärmung			15:45 - 16:00
16:00 - 16:15													16:00 - 16:15
16:15 - 16:30		4 Bahnen		4 Bahnen				4 Bahnen		4 Bahnen			16:15 - 16:30
16:30 - 16:45													16:30 - 16:45
16:45 - 17:00													16:45 - 17:00
17:00 - 17:15													17:00 - 17:15
17:15 - 17:30													17:15 - 17:30
17:30 - 17:45													17:30 - 17:45
17:45 - 18:00													17:45 - 18:00
18:00 - 18:15													18:00 - 18:15
18:15 - 18:30													18:15 - 18:30
18:30 - 18:45													18:30 - 18:45
18:45 - 19:00													18:45 - 19:00
19:00 - 19:15													19:00 - 19:15
19:15 - 19:30													19:15 - 19:30
19:30 - 19:45													19:30 - 19:45
19:45 - 20:00													19:45 - 20:00
20:00 - 20:15													20:00 - 20:15