Trainingszeiten LG1 Osterferien **- Saison 2016 - 2017**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
	10.04.2017	11.04.2017	12.04.2017	13.04.2017	14.04.2017	15.04.2017	16.04.2017	17.04.2017	18.04.2017	19.04.2017	20.04.2017	21.04.2017	22.04.2017	23.04.2017	
	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	LG1	
07:00 - 07:15															07:00 - 07:15
07:15 - 07:30															07:15 - 07:30
07:30 - 07:45															07:30 - 07:45
07:45 - 08:00	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung								07:45 - 08:00
08:00 - 08:15															08:00 - 08:15
08:15 - 08:30															08:15 - 08:30
08:30 - 08:45															08:30 - 08:45
08:45 - 09:00													Erwärmung		08:45 - 09:00
09:00 - 09:15													2x50m		09:00 - 09:15
09:15 - 09:30															09:15 - 09:30
09:30 - 09:45															09:30 - 09:45
09:45 - 10:00															09:45 - 10:00
10:00 - 10:15															10:00 - 10:15
10:15 - 10:30															10:15 - 10:30
10:30 - 10:45															10:30 - 10:45
10:45 - 11:00															10:45 - 11:00
11:00 - 11:15															11:00 - 11:15
11:15 - 11:30															11:15 - 11:30
11:30 - 11:45															11:30 - 11:45
11:45 - 12:00															11:45 - 12:00
12:00 - 12:15															12:00 - 12:15
12:15 - 12:30															12:15 - 12:30
12:30 - 12:45															12:30 - 12:45
12:45 - 13:00															12:45 - 13:00
13:00 - 13:15															13:00 - 13:15
13:15 - 13:30															13:15 - 13:30
13:30 - 13:45															13:30 - 13:45
13:45 - 14:00															13:45 - 14:00
14:00 - 14:15															14:00 - 14:15
14:15 - 14:30															14:15 - 14:30
14:30 - 14:45															14:30 - 14:45
14:45 - 15:00															14:45 - 15:00
15:00 - 15:15															15:00 - 15:15
15:15 - 15:30															15:15 - 15:30
15:30 - 15:45															15:30 - 15:45
15:45 - 16:00															15:45 - 16:00
16:00 - 16:15															16:00 - 16:15
16:15 - 16:30															16:15 - 16:30
16:30 - 16:45															16:30 - 16:45
16:45 - 17:00								Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung	Erwärmung			16:45 - 17:00
17:00 - 17:15															17:00 - 17:15
17:15 - 17:30															17:15 - 17:30
17:30 - 17:45															17:30 - 17:45
17:45 - 18:00															17:45 - 18:00
18:00 - 18:15															18:00 - 18:15
18:15 - 18:30															18:15 - 18:30
18:30 - 18:45															18:30 - 18:45
18:45 - 19:00															18:45 - 19:00
19:00 - 19:15															19:00 - 19:15
19:15 - 19:30															19:15 - 19:30
19:30 - 19:45															19:30 - 19:45
19:45 - 20:00															19:45 - 20:00
20:00 - 20:15															20:00 - 20:15